

Dossier de presse


La Semaine Internationale du Cerveau

cycle de conférences/débats, du 13 au 17 mars 2006 à 20h30,
salle de conférence du CRDP de Grenoble

CCSTI Grenoble
Informations : 04 76 44 88 80, www.ccsti-grenoble.org


↑
D U C E R V E A U
LA SEMAINE

→ du 13 au 17 mars 2006



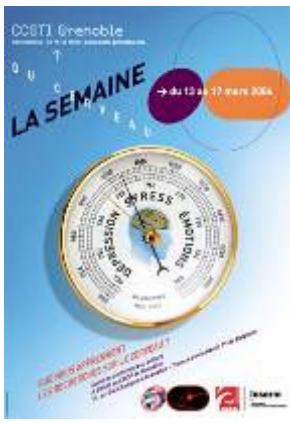
QUE NOUS APPRENNENT
LES RECHERCHES SUR LE CERVEAU ?

Cycle de conférences / débats
A 20h30 au CRDP de Grenoble
11, av. Gal Champen à Grenoble - Tram A arrêt Albert 1^{er} de Belgique



la semaine du cerveau > sommaire

| | |
|---|-------------|
| 8^{ème} Semaine Internationale du Cerveau..... | p.3 |
| Semaine du Cerveau> Le programme en un clin d'œil | p.4 |
| Semaine du Cerveau> le programme> La dépendance..... | p.5 |
| Semaine du Cerveau> le programme> La dépression..... | p.6 |
| Semaine du Cerveau> le programme> Le regret..... | p.7 |
| Semaine du Cerveau >le programme > Le stress..... | p.8 |
| Le CCSTI-Grenoble > en quelques lignes..... | p.10 |
| Infos pratiques > où, quand, comment venir ? | p.11 |



La semaine du Cerveau

➔➔ Infos pratiques

- Conférences/débats à 20h30, Auditorium du CRDP, 11, avenue Général Champon à Grenoble
- Accès : tram A arrêt Albert 1^{er} de Belgique
- Entrée libre et gratuite

8^{ème} Semaine Internationale du Cerveau

3 conférences-débats et une table ronde autour des neurosciences pour mieux comprendre les avancées de la recherche, mais aussi les enjeux socio-économiques des pathologies neurologiques. La 8^{ème} Semaine Internationale du Cerveau se déroule du 13 au 17 mars à 20h30 au CRDP de Grenoble – Entrée libre et gratuite

* Avis de tempête sur notre cerveau ?

Morose ou au beau fixe, comme le temps, nos humeurs sont changeantes. Que sait-on réellement de leur support biologique au sein de notre cerveau ? Voici globalement le thème de cette 8^{ème} édition de la *Semaine Internationale du Cerveau* à Grenoble. La dépression, le stress, la toxicomanie sont gérés, en partie, par des mécanismes neurobiologiques. Quels processus moléculaires et cellulaires sont impliqués dans les effets pharmacologiques des antidépresseurs ? Quelle est la part des facteurs environnementaux et biologiques de la toxicomanie ? En quoi le stress, maladie du 21^{ème} siècle, est une maladie mentale ? Toutes ces questions ont des implications sociales et économiques importantes. La *Semaine internationale du Cerveau* à Grenoble est l'occasion de découvrir ce que nous apprennent aujourd'hui, les recherches sur le cerveau.

* Organisation

_La semaine internationale du cerveau est une initiative de European Dana Alliance en partenariat avec la Société des Neurosciences et la Fédération pour la Recherche sur le Cerveau, elle est organisée à Grenoble par le CCSTI Grenoble.

_Direction scientifique : Dr Marc Savasta, Directeur de recherche INSERM unité *Dynamique des Réseaux Neuronaux*. INSERM/Université Joseph Fourier, Grenoble



Semaine du Cerveau ➤ **Le programme en un clin d'œil**

A 20h30 salle de conférence du CRDP de Grenoble, entrée libre et gratuite

_Lundi 13 mars _ La dépression, une véritable maladie, psychique et organique.

*Le **Dr Michel Hamon**, Responsable de l'Unité INSERM Neuropsychopharmacologie moléculaire, cellulaire et fonctionnelle à la Faculté de Médecine Pitié-Salpêtrière de Paris, fera le point sur les mécanismes moléculaires et cellulaires impliqués dans les effets pharmacologiques des antidépresseurs.*

_ mardi 14 mars _ Le cerveau face à nos décisions _ Comment se construit l'expérience du regret ?

*Le **Dr Angela Sirigu**, Directrice de Recherches CNRS du Centre de Neurosciences Cognitives, CNRS à l'Université Claude Bernard de Lyon 1, nous aidera à comprendre selon quels critères notre cerveau influence nos choix.*

_jeudi 16 mars _ Drogue ou individus : quelles origines pour la toxicomanie ?

*Le **Dr Pier Vincenzo Piazza**, Directeur de l'unité INSERM "Physiopathologie du Comportement" à l'Institut François Magendie de l'Université de Bordeaux 2, fera état des recherches sur les facteurs prédictifs de la toxicomanie et apportera quelques éclairages sur les implications sociales des phénomènes de dépendances.*

_vendredi 17 mars _Table ronde : Le stress maladie du 21^{ème} siècle _ Peut-on considérer le stress comme une maladie mentale ?

La table-ronde dressera un panorama complet trans-disciplinaire de cette pathologie encore mal connue.

Pr Bruno BONAZ – Gastro-entérologue, **Pr Thierry BOUGEROL** – Psychiatre, **Dr Willy MAYO**, Chargé de Recherches à l'INSERM, **Dr Patrick SIAU**, Médecin Conseil Chef de la CPAM de Grenoble

➔ modérateur : **Dr Marc Savasta**, Directeur de recherches INSERM



Dr Michel Hamon

Semaine du Cerveau > **le programme** > **La dépression**

→ **La dépression : véritable maladie, psychique et organique**

lundi 13 mars à 20h30, salle de conférences du CRDP de Grenoble

*** La conférence en bref**

Le Dr Michel Hamon fera le point sur les mécanismes moléculaires et cellulaires impliqués dans les effets pharmacologiques des antidépresseurs.

Humeur triste, perte d'envies, fatigue chronique, mais aussi troubles du rythme veille-sommeil et autres rythmes biologiques, etc., sont les symptômes de la dépression. Les causes de la dépression sont le plus souvent d'ordre sociétal/relationnel, cependant, dans un environnement identique, nous ne sommes pas égaux face à la dépression. En d'autres termes, il existe une vulnérabilité biologique, voire génétique, à la dépression. C'est finalement l'interaction entre ce « terrain » à risque et des événements de vie stressants, qui peut déclencher un épisode dépressif. L'analyse des mécanismes d'action des médicaments antidépresseurs et l'exploration des anomalies biologiques liées à la dépression sont, à l'heure actuelle, deux axes de recherche privilégiés. Et le besoin est réel, les antidépresseurs disponibles aujourd'hui présentent au moins deux défauts : leur effet thérapeutique n'est ressenti qu'au bout de 3-4 semaines de traitement, et ils sont inefficaces chez un déprimé sur trois. Plusieurs pistes prometteuses : mélatonine, neuropeptides, facteurs neurotrophiques sont à l'étude.

*** L'intervenant**

Dr Michel Hamon, Responsable de l'Unité INSERM Neuropsychopharmacologie moléculaire, cellulaire et fonctionnelle à la Faculté de Médecine Pitié-Salpêtrière de Paris.

+ d'infos :

Selon les estimations, 121 millions de personnes souffrent actuellement de dépression dans le monde et, chaque année, 5,8 % des hommes et 9,5 % des femmes connaissent un épisode dépressif. Ces chiffres varient néanmoins selon les populations.

- Un homme sur 10 et 1 femme sur 5 souffrira de dépression au cours de sa vie.

- On considère qu'en France plus d'un individu sur 7 est déprimé.

• Sources OMS



Dr Angela Sirigu

Semaine du Cerveau > le programme > Le regret

→ Le cerveau face à nos décisions : comment se construit l'expérience du regret ?

mardi 14 mars à 20h30, salle de conférences du CRDP de Grenoble

*** La conférence en bref**

Le Dr Angela Sirigu nous aidera à comprendre selon quels critères notre cerveau influence nos choix.

Chaque jour, nous sommes confrontés à des choix qui peuvent être plus ou moins importants, comme par exemple entre deux appartements ou deux voitures ! De telles décisions sont parfois difficiles à prendre car elles font référence à des critères de qualité ou de satisfaction difficiles à anticiper. Des recherches en neuropsychologie mettent en évidence que la notion de « regret » est gérée par une région particulière du cerveau : le cortex orbitofrontal. En effet, des données obtenues par l'Imagerie par Résonance Magnétique Fonctionnelle montrent que, chez des sujets sains, prendre une « mauvaise décision » active un réseau neuronal spécifique pouvant Lorsque les sujets sont de nouveau confrontés à un choix, le même circuit s'active avant même qu'ils aient pris une décision, permettant ainsi d'anticiper le « regret futur ». Nos « bonnes décisions » seraient déterminées par plusieurs facteurs dont un très important : la capacité à éprouver du « regret anticipé ».

***L'intervenant**

Dr Angela SIRIGU est Directrice de Recherches au CNRS, Centre de Neurosciences Cognitives, CNRS, Université Claude Bernard Lyon1. Les travaux de son équipe portent sur les mécanismes neuropsychologiques de la représentation et du contrôle de l'action chez l'homme.

+ d'infos :

« Homo economicus » est un sentimental

La présence d'un économiste, Giorgio Coricelli, dans l'équipe lyonnaise, n'est pas un hasard. "La théorie économique standard a longtemps considéré l'individu comme un décideur rationnel qui effectue ses choix sur la base de calculs probabilistes, rappelle Angela Sirigu. Mais, de plus en plus, elle tient compte des facteurs psychologiques."

• Extrait du Monde du 22.05.04



Dr Pier Vincenzo Piazza

Semaine du Cerveau ➤ **le programme** ➤ **La dépendance**

➔ **Drogue ou individus : quelles sont les origines de la toxicomanie ?**

jeudi 16 mars à 20h30 salle de conférence du CRDP de Grenoble

*** La conférence en bref**

Le Dr Pier Vincenzo Piazza fera état des recherches sur les facteurs prédictifs de la toxicomanie et apportera quelques éclairages sur les implications sociales des phénomènes de dépendances.

La toxicomanie et les états de dépendance en général, soulèvent des problèmes complexes tant thérapeutiques que de santé publique. Les modalités de prévention sont encore loin d'être clairement établies et les facteurs prédictifs pratiquement inexistantes. Toutes les théories modernes de la toxicomanie mettent l'accent sur deux facteurs. Deux visions s'opposent. Pour la 1^{ère}, la toxicomanie serait une maladie liée à l'exposition chronique à la drogue, que l'on peut donc éviter en supprimant la disponibilité des toxiques. Pour la 2^{ème}, la toxicomanie serait le résultat d'une réponse pathologique liée à des facteurs environnementaux et ne pourrait être véritablement combattue que par des traitements visant la vulnérabilité de certains individus. Le débat reste ouvert.

***L'intervenant**

Le **Dr Pier Vincenzo Piazza** est Directeur de l'unité INSERM "Physiopathologie du Comportement" à l'Institut François Magendie de l'Université de Bordeaux 2. Ses travaux portent sur le rôle de l'environnement au regard de la génétique dans la mise en place, notamment, des comportements.

Les drogues et nous :

- Le cannabis est un produit expérimenté par un adulte de 18 à 44 ans sur quatre, et par plus d'un jeune de 15 à 19 ans sur trois. Les autres drogues illicites n'ont été expérimentées que par un nombre beaucoup plus restreint de personnes (les pourcentages dépassent rarement 1 à 2%).
- Le nombre d'usagers d'opiacés " à problèmes est estimé entre 140 000 et 170 000 personnes.
- En ce qui concerne l'alcool, on peut estimer à 20% de la population adulte le nombre de personnes qui boivent quotidiennement et à 10% le nombre de personnes qui en font une consommation " à risque " (dommages potentiels pour la santé, risque d'alcoolodépendance).
- Un peu plus d'un adulte sur dix consomme plus de dix cigarettes par jour. Un adolescent sur quatre fume au moins une cigarette par jour.

• Sources MILD T



Semaine du Cerveau > le programme > le stress

→ Table ronde : Le stress, maladie du 21^{ème} siècle : peut-on considérer le stress comme une maladie mentale ?

vendredi 17 mars à 20h30, salle de conférence du CRDP de Grenoble

*** La conférence en bref**

La progression du nombre de cas de dépression, le sentiment du mal vivre qui semble relativement partagé dans nos sociétés, mettent en relief le besoin de développer des approches globales pour mieux comprendre ces phénomènes. De l'analyse de notre comportement face à des situations de stress, de son impact psychique ou organique, jusqu'à la prise en charge médicale des « victimes » du stress, les intervenants discuteront des moyens mis à disposition pour lutter contre ce fléau. Le stress a des conséquences en terme de coûts pour notre société, qui poussent aujourd'hui médecins, psychologues, sociologues à considérer cette maladie comme un phénomène sociétal voire culturel. La table-ronde dressera un panorama complet trans-disciplinaire de cette pathologie encore mal connue.

*** Les intervenants**

_Le Pr Bruno BONAZ, Gastro-entérologue au CHU de Grenoble, dirige une équipe de recherche « Stress et Interactions Neurodigestives » au sein de l'Université Joseph Fourier, Grenoble I. Il travaille particulièrement sur les relations Cerveau-Système Digestif dans le cadre du Stress.

_Le Pr Thierry BOUGEROL, Chef du service de Psychiatrie du CHU Grenoble, Université Joseph Fourier, Grenoble I, traite tout au long de l'année des patients atteints de maladies psychiatriques .

_Le Dr Willy MAYO, Chargé de Recherches à l'INSERM Unité « Physiopathologie du Comportement » à l'Université de Bordeaux, travaille sur le rôle de certains facteurs environnementaux, comme le stress, ou biologiques, dans la fragilisation des individus face aux troubles cognitifs pouvant survenir avec l'âge.

_Le Dr Patrick SIAU Médecin Conseil Chef de service de la Caisse Primaire de l'Assurance Maladie, Service médical de Grenoble, réalise un travail d'expertise des dommages corporels et d'évaluation des enjeux de santé publique.

_ modérateur : **Dr Marc Savasta**, Directeur de recherches INSERM



Pr Bruno BONAZ



Pr Thierry BOUGEROL



Dr Willy MAYO



Le Dr Patrick SIAU



Dr Marc Savasta,



+ d'infos

- D'après la troisième enquête européenne sur les conditions de travail 2000, 28 % des salariés européens déclarent que leur travail est source de stress.
- Le coût du stress d'origine professionnelle est estimé à environ 20 milliards d'euros par an. De plus, le stress serait à l'origine de 50 à 60% de l'ensemble des journées de travail perdues.
- Le coût social du stress au travail est compris entre 830 et 1656 millions d'euros, ce qui équivaut à 10 à 20 % des dépenses de la branche Accidents du travail / Maladies professionnelles de la Sécurité sociale.

→ Tous les résultats sur http://www.inrs.fr/htm/le_stress_au_travail.html



Réaction de l'organisme face à un stimulus stressant



CCSTI-Grenoble > en quelques lignes...



La Casemate, l'espace d'exposition du CCSTI Grenoble fait peau neuve ! Elle accueillera de nouveau le public dans un espace d'exposition dont la surface sera multipliée par 3, le 16 septembre 2006.

NOUVEAU !

Retrouvez le blog de La Casemate :

<http://casemate.hautetfort.com>

Association issue de la Maison de la Culture de Grenoble, fondée par des représentants du CNRS, du CEA, de France Télécom, des trois universités locales, de l'Institut National Polytechnique de Grenoble, de la Ville de Grenoble, de l'Etat et de la Région Rhône-Alpes, le Centre de Culture Scientifique Technique & Industrielle de Grenoble mène depuis 1979 des actions de sensibilisation aux avancées des sciences et des technologies, à leurs concepts, à leurs enjeux, et à leurs métiers, auprès du grand en général, et des jeunes et de leur famille en particulier.

Cette mission, reconnue d'intérêt général, s'accomplit à travers un programme d'activités mêlant expositions interactives, ateliers de découverte ou de formation, organisation de rencontres débats, événements, productions multimédia et vidéo.

* Ses missions

Informier

- Les informations présentées au public sont issues de laboratoires scientifiques, d'entreprises et d'universités reconnus.
- La recherche de la **qualité** : un conseil scientifique propre à chaque manifestation est garant de la fiabilité des messages délivrés au public.

Faire comprendre

- Des **créations spécifiques** pour faire comprendre : Le CCSTI-Grenoble organise des expositions interactives, des ateliers de pratique scientifique, des conférences/débats et crée des produits multimédia.
- Des **approches adaptées** à chaque type de public : Adaptés à chaque âge et à chaque thème, les supports utilisés permettent d'accéder à de nouveaux niveaux de compréhension, tout au long de la vie.

Faire réfléchir

- **Articuler** les savoirs grâce à une approche pluridisciplinaire : les sciences humaines et sociales et les sciences expérimentales sont associées pour une vision plus claire et plus humaine du savoir scientifique.
- **Confronter** les points de vue : le CCSTI-Grenoble favorise l'échange et le débat entre les différents groupes d'opinion.

Faire choisir

- Renforcer les **échanges** Science/Société pour favoriser un développement raisonné et durable.
- Etre à l'**écoute** des aspirations, des besoins, des inquiétudes de chacun.
- **Réhabiliter** auprès des jeunes les carrières scientifiques aujourd'hui délaissées.
- **Enrichir** le tissu social en développant les savoirs et les initiatives de la population.



Infos pratiques > où, quand, comment venir ?

La semaine internationale du cerveau est une initiative de European Dana Alliance en partenariat avec la Société des Neurosciences et la Fédération pour la Recherche sur le Cerveau. Elle est organisée à Grenoble par le CCSTI Grenoble, La Casemate (Centre de Culture Scientifique Technique et Industrielle de Grenoble) et l'INSERM.

Les partenaires

- INSERM
- Ministère délégué à l'Enseignement Supérieur et à la recherche
- Région Rhône-Alpes
- Conseil Général Isère
- Ville de Grenoble
- CNRS
- UJF
- Société des Neurosciences
- CHU Grenoble
- Fédération pour la Recherche sur le Cerveau
- European Dana Alliance for the Brain
- Académie de Grenoble
- CRDP-Sceren
- Rotary club

* Contacts

- *CCSTI-Grenoble : presse*

Cécile Mériquet, chargée de communication – CCSTI-Grenoble

cecile.meriquet@ccsti-grenoble.org

☎ 04 76 44 88 77

☎ 04 76 42 76 66

- *CCSTI-Grenoble : organisation*

Jeany Jean-Baptiste, Responsable du projet *La semaine du cerveau*

CCSTI-Grenoble, jeany.jean-baptiste@ccsti-grenoble.org

* Direction scientifique/ INSERM

Dr Marc Savasta, Directeur de recherche INSERM unité U.704 *Dynamique des Réseaux Neuronaux*

04 76 63 54 00 (Secrétariat)

* Comment venir ?

Conférences-débats à 20h30, salle de conférence du CRDP, 11, av. Général Champon – Grenoble

Entrée libre et gratuite

Accès : tram A arrêt Albert 1^{er} de Belgique

* Informations – auprès du CCSTI-Grenoble

☎ 04 76 44 88 80 - www.ccsti-grenoble.org, rubrique *La semaine du cerveau*

* CCSTI-Grenoble

La Casemate Place Saint-Laurent 38000 Grenoble _ www.ccsti-grenoble.org

* Consultez régulièrement nos sites web !

www.camion-des-sciences.com

www.1001metiers.fr

www.neurojeu.com

www.grenoblewebsession.com

www.rencontres-i.com

www.gout-des-sciences.com